

classico 1, 3, 4, 7, 10, 11	9
Lattuga, pomodoro, prosciutto cotto, formaggio edamer, salsa rosa	
vegetariano 1, 7, 11	10
Pane ai semi, verdure grigliate all'olio evo, pomodorini secchi, mozzarella di bufala dop	
ruspante 1, 3, 7, 10, 11	11
Impanata di pollo fatta in casa, lattuga, pomodoro, formaggio edamer, salsa tartara.	
marinaio 1, 4, 7, 10, 11	12
Pane ai semi, salmone norvegese affumicato, avocado, lattuga, salsa tartara	
barby toast 1, 7, 12, 10, 3	11
verdure grigliate, cheddar, avocado, salsa tartara	
tartarebun 1, 11, 7, 3, 10	22
Battuta di scamone, cavolo marinato, chips di grana, cipolla disidratata, rucola, salsa tartara	
maxitoast 1, 7	7.5
Prosciutto cotto e formaggio edamer.	
piadina 1, 3, 7, 10	13
Prosciutto crudo, brie, rucola, salsa rosa.	

red room 8, 7, 12	18
Prosciutto crudo di Parma, brie, noci, pomodorini, radicchio, rucola, glassa al balsamico, miele millefiori.	
salutare	19
Petto di pollo alla piastra, avocado, carote, pomodorini, mais, lattuga, rucola, olive taggiasche	
smanaus 2, 4, 7	20
Misticanza, salmone norvegese affumicato, gamberi black tiger, avocado, zenzero, yogurt	
la sportiva 7, 3, 12	19
Bresaola valtellinese dop con scaglie di grana padano, rucola, pomodorini, sedano, rapa e vinagratte al limone.	
boscaiola 7, 8	20
Insalata verde, speck Alto Adige, Edamer, funghi champignons, pera, noci, semi di zucca	
vegana 6, 1, 11	18
Insalata di cereali in salsa al pomodorino fresco, tofu scottato al sesamo, verdure del giorno	
insalatina verde	5.5
insalatina mista	6.5
Le insalatine sono comprese nel menu del giorno	

tagliolini 1, 3	17
pomodorini ciliegini, basilico	
tagliolini 1, 2, 3	19
gamberi, pomodorini ciliegini, zucchine	
spaghetti 1, 3, 7	17
alla carbonara	
spaghetti 1	17
all'amatriciana	
ravioli fiorentini 1, 7, 3, 8	18
ricotta e spinaci con salsa allo zafferano	
ravioli 1, 7, 3, 4, 8	18
al salmone con salsa agli agrumi e pistacchi	
penne integrali	16
verdure del giorno, erbette fresche, croccante mediterraneo	

petto di pollo	18
alla piastra	
cotoletta 1, 3	19
di maiale impanata	
tagliata di manzo 3, 7, 12	24
rucola, grana, pomodorini, glassa al balsamico	
pesce spada 1, 3, 4, 8, 9	22
in panatura croccante e caponata	
sport burger 1, 7, 12	23
170 gr: manzo svizzero, crispy bacon, double cheddar, avocado, cipolla caramellata, salsa bbq, lattuga, pomodoro	
Tutti i secondi piatti sono serviti con verdure grigliate o patatine fritte.	

lasagnetta 1, 7, 3	17
con zucca, porri e taleggio	
zuppa di cereali 1, 6	16
con verdure ticinesi	
gnocchi di castagne 1, 3, 7, 12	18
con salsiccia e riduzione di Merlot Rosso del Ticino	
arrosto di manzo 1, 8	22
con funghi porcini e noci	

torta della nonna 1, 7, 3, 5, 6, 11, 12	6.5
soufflè al cioccolato 1, 6	6.5
profiteroles 1, 3, 7, 6, 8	6.5
affogato al caffè 7	6.5
cheesecake alle fragole 1, 3, 6, 7	6.5